

**โครงการการฝึกอบรมผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ในพื้นที่การฝึกเวชศาสตร์ชุมชนเพื่อสนับสนุนการเรียนการสอนเวชศาสตร์ชุมชนของ ววม.**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ภาควิชาเวชศาสตร์ทหารและชุมชน กศ.ววม.

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ ๓-๔ เมษายน ๖

สถานที่ดำเนินการ โรงแรม ดิวารี จอมเทียน ปิซ พัทยา จังหวัดชลบุรี

ผู้เข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้น ๘๐ คน ได้แก่ ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน กลุ่มผู้นำเยาวชน ครู และนักเรียน ในพื้นที่ชุมชน บ้านนายาว บ้านนางาม บ้านทุ่งส่อหงษา บ้านนาอิสาน และบ้านทุ่งเหียง ต.ท่ากระดาน อ.สนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา และ คณะวิทยากรผู้บรรยาย และ นักเรียนแพทย์ทหาร

โดยการดำเนินการโครงการแบ่งกิจกรรมเป็น ๓ หลัก ได้แก่ (๑) การฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic life support) (๒)การติดตามโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน และ (๓)การอภิปรายกลุ่มเพื่อระดมความคิดการป้องกันดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน และการนำเสนอโครงการของชุมชน

(๑) การฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic life support) มีผู้บรรยายและสาธิตโดย ร.อ.หญิงรัชฎา หนูทอง พยาบาลปฏิบัติงานผู้ป่วยไอซียู อายุรกรรม รพ.รร๖ และคณะผู้ช่วยผู้บรรยายอีก ๓ ท่าน การดำเนินการแบ่งเป็น ๒ ช่วงโดยช่วงแรกจะเป็นการบรรยายเกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และช่วงที่สองจะเป็นการฝึกปฏิบัติ โดยแบ่งผู้เข้าอบรมเป็น ๔ กลุ่มย่อย และทำการฝึกปฏิบัติกวดหน้าอกและช่วยหายใจ นอกจากนี้ยังฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการช่วยผู้ป่วยที่มีของหรือสิ่งแปลกปลอมติดอยู่บริเวณหลอดลม โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถกวดหน้าอกและช่วยหายใจได้

(๒) การติดตามโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน มีผู้บรรยายโดย ร.อ.หญิงนฤตยา วโรทัย อายุรแพทย์โรคไต และ แพทย์เฉพาะทางผู้สูงอายุ รพ.รร๖ โดยมีการบรรยายและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้เข้าอบรมในหัวข้อต่างๆ อาทิ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน นอกจากนี้ผู้เข้าอบรมยังได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ในโดเมนต่างๆ ทั้งทางร่างกาย อารมณ์และสังคม รวมทั้งการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมอีกด้วย

(๓) การอภิปรายกลุ่มเพื่อระดมความคิดเกี่ยวกับการป้องกันและดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชน ในกิจกรรมนี้ ผู้เข้าร่วมอบรมแบ่งเป็น ๘ กลุ่มย่อย โดยกลุ่มที่ ๖ เป็นกลุ่มของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน กลุ่มที่ ๗ เป็นกลุ่มของผู้นำเยาวชนและนักเรียน และกลุ่มที่ ๘ เป็นกลุ่มของผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่กู้ภัยและเจ้าหน้าที่ รพ.สต. โดยให้แต่ละกลุ่มทำการอภิปรายกลุ่มถึงหัวข้อดังกล่าว เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง และวางแผนโครงการเพื่อนดำเนินการในชุมชน โดยรวมแล้ว ทุกกลุ่มมีแนวทางที่จะพึ่งพาตนเอง และพร้อมที่จะผลิตเยาวชนรุ่นใหม่ ฝึกให้เยาวชนรุ่นใหม่สามารถดูแลสุขภาพ เข้าถึงผู้ป่วยเรื้อรังในหมู่บ้านหรือชุมชนได้มากขึ้น โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงปัญหาที่กำลังจะเกิดขึ้นและพร้อมจะแก้ไขด้วยตัวของพวกเขาเอง ในส่วนของกลุ่มเยาวชนและนักเรียน ได้คิดจัดตั้งชมรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพชุมชนขึ้นในโรงเรียน (School-based project)

โดยจากการทำกิจกรรมทั้ง ๓ ส่วนสามารถเพิ่มศักยภาพในด้านต่างๆให้กับผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ผู้นำเยาวชนและนักเรียน ทั้งศักยภาพในด้านการช่วยฟื้นคืนชีพพื้นฐาน ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังและผู้สูงอายุ ซึ่งจะสามารถนำองค์ความรู้เหล่านี้ไปดูแลบุคลากรในชุมชนได้ อีกทั้งยังสามารถเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจส่วนนี้ให้กับคนในชุมชนได้ อันจะนำไปสู่ Health literacy ต่อไปในอนาคต อีกทั้งยังริเริ่มวางแผนโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพและดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชนของเขาเองอีกด้วย

https://www.youtube.com/watch?v=D_xVfT3

UHos

